

本日の給食

令和3年8月18日(水)
二十四節気⑬立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



発泡スチロール・プラスチックのお皿

ぱんだ組 合計28個完食
きりん組 合計63個完食
らいおん組 合計84個完食
きりん組は最高7個
らいおん組は最高14個
完食したお友達がいます♪



★災害食★
災害を想定して、子どもたちにも災害食の大切さを話しました。
園長先生は今日300個以上のおにぎりを握っていただきました。

- ☆関東煮
- ☆おにぎり (わかめご飯)
- ☆茄子の味噌炒め
- ☆味噌汁 (オクラ)

災害時用のアルファ米



本日のおやつ
0-2歳児 ドーナツ
3-5歳児 シナモン入り
ドーナツサマラン風

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
卵、厚揚げ、魚肉、わかめ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
大根、ごぼう、茄子、オクラ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
お米、蒟蒻

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)
白のお皿
かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒、味噌